



Отчет

о проведении мероприятий по ОХРАНЕ ТРУДА

Согласно плана мероприятий по охране труда в январе 2018 года проведено ряд мероприятий:

- оформлен информационный стенд «Профилактика ОРЗ и ОРВИ»;
- выпущена памятка, информационный бюллетень;
- проведены **МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.**

Текст выступлений: «Одним из основных методов сохранения здоровья каждого человека принято считать предупреждение разных заболеваний. При этом для успешного решения такой задачи крайне важную роль играет сознательность каждого отдельно взятого индивидуума и общества в целом. Меры по предупреждению заболеваний могут быть и частными, и общественными. Так существуют определенные нормы, помогающие предупредить распространение разных заболеваний среди групп населения, они реализовываются на государственном уровне. Кроме того есть некоторые



рекомендации, которые может соблюдать каждый отдельный человек, чтобы обеспечить свое здоровье. Но каким образом можно предупредить развитие разных инфекционных недугов?



Общая

информация

Все профилактические мероприятия по предупреждению инфекционных заболеваний в группах, носят наименование противоэпидемических. Их можно охарактеризовать, как совокупность ряда рекомендаций, не дающих развиваться и распространиться подобным недугам среди населения, а также призванных понизить уровень заболеваемости и даже полностью ликвидировать отдельные инфекции. В целом существует множество методик, позволяющих предупредить инфекционные болезни. Но основными при этом принято считать четыре из них, а именно ограничение контактов, осуществление иммунизации, проведение химиопрофилактики, а также повышение сопротивляемости индивида к инфекционным агентам.

Ограничение контактов

Подобная норма предусматривает изоляцию больных людей, а также инфицированных лиц. Такое мероприятие успешно поддается реализации в домашних условиях, в семье, где следует соблюдать режим и ограничивать перемещение в пространстве. В определенных случаях возникает необходимость проводить наблюдение за контактировавшими с источником болезни либо даже вводить карантин. Некоторым категориям больным приходится подвергнуться госпитализации.

Всем людям стоит помнить о том, что при возникновении любых симптомов инфекционного поражения, им стоит поскорее обратиться к доктору. Если человек будет утаивать информацию о своем состоянии, это может нанести вред и ему самому, и окружающим. Ведь вспышка инфекции может стать



причиной заболевания всех родственников и трудового коллектива. Соответственно, изоляция больного на порядок снижает риск инфицирования окружающих. Для выявления бактерионосительства контактных лиц необходимо проходить специальные обследования, а уклонения от такого осмотра является грубым нарушением и уязвляет способы борьбы с заразными недугами.

Иммунизация

Если вести речь об индивидуальном предупреждении, то наиболее эффективным методом не допустить развития инфекции, принято считать проведение своевременной иммунизации. Возникает необходимость повышения специфической сопротивляемости тела по отношению к определенным возбудителям, то есть воздействия на иммунитет. Иммунизация в целом может носить активный либо пассивный характер. Активная иммунизация подразумевает введение в организм убитых либо ослабленных возбудителей недуга, которые вызывают легкую форму болезни. При этом организм образует необходимые клетки, которые впоследствии помогут ему предупредить развитие инфекции. Пассивная иммунизация заключается во внедрении в тело уже готовых антител, которые получены от человека либо животного после проведения активной иммунизации. Стоит учесть, что в этом случае сформировавшийся иммунитет является непродолжительным.

Химиопрофилактика

Для того чтобы предупредить формирование некоторых недугов осуществляют профилактическое потребление антибиотиков либо химиопрепаратом. Так для предупреждения развития реинфекции при поражении ангинами, больному человеку вначале проводят курс лечения пенициллином, а затем вводят биллицин-5, который помогает не допустить развития осложнения в виде ревматизма. При угрозе гриппа эффективным вариантом химиопрофилактики принято считать использование ремантадина

Стоит учесть, что антибиотики не помогают предупредить бактериальные осложнения при развивающемся гриппе, прочих респираторных недугах, а также вирусных заболеваниях, которые сопровождаются кожными заболеваниями (корь, краснуха, ветрянка и пр.).

Повышение сопротивляемости организма

Данный пункт мероприятий по предупреждению инфекционных поражений носит исключительно личный характер. Так каждый индивидуум способен повысить устойчивость своего тела к воздействию самых разных инфекций, путем повышения иммунитета. С этой целью стоит всего лишь строго соблюдать нормы и правила элементарной личной гигиены, правильно и сбалансировано питаться, обеспечить достаточное поступление всех витаминов и микроэлементов в организм, необходимых для нормальной деятельности органов и систем. Крайне важную роль при этом играет также наличие в жизни человека дозированных физических нагрузок, и осуществление системного закаливания организма. Само собой, повышение иммунитета подразумевает отказ от различных вредных привычек.

Таким образом, каждый человек может своими силами предупредить развитие у себя разного рода инфекционных заболеваний. При этом также важно проводить систематическую иммунизацию организма»

- Проведена беседа с просмотром фильма «Осторожно гололед», с участием сотрудников МЧС

