

Информация для подростков, направленная на профилактику употребления наркотиков.

Можно ли избавиться от наркомании?

Цель: продолжать формировать у обучающихся психологический иммунитет против наркотиков, убедить их в том, что наркомания - тяжелая болезнь, трудно поддающаяся лечению; научить подростков определять признаки употребления наркотиков у окружающих, обучить способам решительного противодействия попыткам вовлечь их в употребление наркотиков.

Основные понятия: признаки потребления наркотиков; как сказать наркотику «нет»; наркомания - почти неизлечимая или крайне трудно излечимая болезнь.

Основные положения:

На какой стадии наркомания излечима? Когда не поздно лечить наркоманию?

С наркоманией бороться не поздно никогда. Но она неизлечима. Как только человек получает психическую зависимость от наркотиков, он приобретает неизлечимое заболевание. Это не значит, что он не сумеет жить без наркотиков. Просто всегда будет иметь высокий риск возобновить регулярную наркотизацию - даже если он этого не хочет и не ожидает от себя. Лекарств, которые могли бы предотвратить развитие наркомании или полностью ликвидировать желание употреблять наркотики, не существует до сих пор. И вряд ли они появятся в ближайшие 50 лет. Может и выясниться, что их создание вообще невозможно.

Некоторые новые «достижения» в лечении наркомании весьма небезопасны. Например, в газете «Аргументы и факты» было опубликовано сообщение, согласно которому российские ученые открыли эффективный способ избавления от наркомании путем вымораживания участка мозга, отвечающего за влечение к наркотикам. Однако таким образом вряд ли можно вылечиться, так как у наркомана весь организм подвержен разрушительному процессу, а не только отдельные центры ЦНС.

У этого метода есть серьезные противники в профессиональной среде: «Существование центра удовольствия — это гипотеза, предположение, а не доказанный факт. И если даже он существует, удалить его из мозга невозможно, не рискуя сделать человека психическим инвалидом на всю жизнь».

Преподаватели-нейрохирурги медицинского института убеждены, что результат даже самой точной операции на мозге бывает непредсказуем. Можно удалить огромную опухоль, и в психике пациента ничего не изменится. Можно провести крошечную операцию на участке нервной ткани менее миллиметра и сделать слабоумным человека до конца дней.

Общие признаки потребления наркотиков и токсических веществ:

- Изменение внешнего вида и поведения, напоминающее состояние алкогольного опьянения, но при отсутствии запаха алкоголя изо рта.
- Изменения настроения - беспричинное веселье, злобность, агрессивность, не соответствующие данной ситуации.
- Изменение речи - ускорение, замедленность, невнятность.
- Изменение цвета кожных покровов - бледность или покраснение лица, блеск глаз или их «мутность», сильно суженные или сильно расширенные зрачки независимо от освещения, круги или мешки под глазами.
- Изменение двигательной активности и координации движений - повышенная избыточность движений или же, наоборот, вялость, неустойчивость при ходьбе, покачивание туловища даже в положении сидя, нарушение почерка.
- Специфический запах от одежды, волос, изо рта, неопрятность, неряшливость.
- Частый насморк.
- Следы от уколов на руках.

Если у вас возникли подозрения, что обучающийся употребляет наркотики, необходимо обязательно сообщить об этом преподавателю или родителям подростка. В данном случае табу недоносительства не должно действовать, поскольку сокрытие такой важной информации может нанести непоправимый вред здоровью обучающегося.

Где бы и в какой бы ситуации ты ни оказался - скажи себе твердо и решительно: НАРКОТИКУ-НЕТ!

Отказ от употребления наркотика - не такое уж легкое дело. Как же можно ответить при отказе от предложенного наркотика?

«Спасибо, нет. Я хочу отдавать себе отчет в том, что я делаю». «Спасибо, нет. Я не хочу конфликтов с родителями и учителями».

«Спасибо, нет. Если приму наркотик, потеряю власть над собой».

«Спасибо, нет. Это не в моем стиле».

Какие еще формы отказа вы можете предложить?

Именно отказ от наркотика, а не его применение - признак силы, взрослости и защиты от страшной беды - наркомании.

Люди, заинтересованные в распространении наркотика, могут быть легко разоблачены по их высказываниям. Приведем самые типичные из них, а заодно факты, им противоречащие.

Они говорят:

«Наркотики употребляют сильные и талантливые люди».

ФАКТ: все они, если даже были такими, очень скоро потеряли и силу свою, и талант.

«Наркотики бывают «всерьез» и «не серьезно» - от них всегда можно отказаться».

ФАКТ: серьезно можно отказаться только один раз - первый.

«Наркотики избавляют от прозы жизни».

ФАКТ: избавляют, но только вместе с самой жизнью.

Как еще можно разоблачить наркодилера?

Для оценки уровня осведомленности о **социальных последствиях** употребления наркотических средств обучающимся можно представить следующие утверждения, с которыми нужно согласиться или опровергнуть.

1. Наркоману не добиться успеха в жизни, мысли о будущем ему только мешают.
2. Наркоман теряет контакт с родными и близкими, любые привязанности для него помеха.
3. Наркоман не может создать собственной семьи, вряд ли кто-то согласится связать свою жизнь с больным человеком.
4. Человек, пристрастившийся к наркотику, не в состоянии получить образование, профессию и занять достойное место в жизни.
5. Удел наркомана - одиночество, так как в конце концов он становится обузой для семьи, близких и общества.

Для оценки уровня осведомленности о **юридических последствиях** употребления наркотических средств учащимся можно представить следующие утверждения, с которыми нужно согласиться или опровергнуть.

1. Рано или поздно у наркомана обязательно возникнут проблемы с законом; итогом часто является тюрьма.
2. Нехватка денег на наркотики и собственное безволие часто толкают наркоманов на преступления.
3. Бесплатный сыр бывает только в мышеловке, рано или поздно за все приходится платить.
4. Наркотики толкают женщин на путь проституции, в том числе за «дозу».
5. Окружение наркомана - сплошной криминал, где убийства, изнасилования и тяжкие телесные повреждения - обычное явление.

Домашнее задание:

- Излечима ли наркомания?

- По каким признакам можно установить, что подросток употребляет наркотики? Перечислите их.
- Каковы причины, по которым ты должен сказать «НАРКОТИКУ-НЕТ»?
- Вспомните, известны ли вам люди, которые употребляли наркотики, а потом перестали?
- Кто из них порвал с наркотиком окончательно и как это ему удалось, а кто много раз пытался «завязать», но не смог?

Ролевые игры:

«Вот, как это начинается»

Автор: Вечер, очередная тусовка во дворе заброшенного дома. Здесь каждый может поделиться своими проблемами.

1-я девушка: Мать перестала меня понимать. Ей кажется, что у меня не может быть собственного мнения. Она постоянно повторяет: «Что ты знаешь, ты еще маленькая, не умничай». И хочет, чтобы я была откровенной, чтобы ничего от нее не скрывала. Она смеется надо мной или вообще не слушает. Когда я хочу ей что-нибудь рассказать, заранее считает все мои мысли глупостью. Я люблю маму, но мы, наверное, никогда не пойдем друг друга.

2-я девушка: Я была уверена, что Вадим меня понимает. У нас не было друг от друга никаких тайн. Он ушел в армию, и я писала ему каждый день письма. Сегодня получила письмо от какого-то человека. Он написал, что мои письма слушает вся казарма. Я не знаю, что делать.

3-я девушка: А я недавно перешла в другую школу, там в классе уже сформировались свои группировки, и я чувствую себя одинокой».

В беседу вмешивается один из парней.

Парень: А как насчет оторваться, забыть о ваших проблемах на сегодняшний вечер. У меня для вас кое-что есть..

Он вынимает пакетик травки.

Девочки согласились... Звучит музыка, все танцуют.

«Подросток стал наркоманом»

Автор: Утро наркомана начинается с одной мысли: где достать денег на очередную дозу наркотика.

Подросток-наркоман ходит из угла в угол своей комнаты, схватившись за голову.

- Ну где, где же мне взять денег?

Звонит по телефону другу.

- Алекс, ты можешь дать мне займы?

- Не могу.

- Но ты ведь понимаешь, мне срочно нужны деньги, хотя бы на три дня.

- Ты же обещал, что больше не будешь колотиться, что возьмешь себя в руки.

— А ты думаешь, так все просто?

Ничего не получив от друга, подросток вспоминает о шкатулке с драгоценностями и продает их.

Автор: Вот так с кражи начинается наркоман, а потом доходит до убийства ради нужной ему дозы.

«Посещение психиатра»

Мать: У нас проблема. Моей дочери 15 лет, ничем особенным она не выделяется. Кроме одного: придя из школы, она глотает несколько таблеток снотворного.

Дочь: Первое время я принимала наркотик в компании одноклассников, а потом, испытывая всё большие потребности в нем, стала сторониться ребят - опасалась, что они отнимут у меня с таким трудом добытую «дозу». Дома я часто испытываю галлюцинации: мир меняется на моих глазах, я как будто парю в воздухе...

Врач: Да, положение ваше довольно сложное, но есть еще пока выход. Я вам, мама, советую срочно положить дочь в психиатрическую больницу.

Мать: В больницу? Это же такой позор! Нет, я полечу ее как-нибудь иначе. Затемнение.

Опять на сцену выходит врач; немного погодя, вслед за ним - та же женщина.

Врач: Прошло много лет. И вот однажды на улице ко мне подошла пожилая женщина со следами страданий на лице и застенчиво спросила: «Не узнаете меня? Помните, я приводила к вам свою дочь?» Я спросил: «Ну и как сложилась судьба вашей дочери?»

Женщина: Да что вы, всё так ужасно. Дозы наркотика росли, она стала принимать всё, что попадалось под руку. Резко ухудшилось настроение, периодами она по пять-шесть дней ходила мрачной и злой. Школу не закончила. А в 24 года покончила жизнь самоубийством. Она в последнее время совсем деградировала: лицо — как маска. В общем, не человек.

Врач: А вот если бы вы госпитализировали дочь в психиатрическую лечебницу, может быть, судьба ее сложилась бы иначе.

«Облава»

Книжный лоток, за ним стоит молодой человек. К лотку подходят трое молодых людей.

Один из них: Есть книга, которую мы заказывали?

Продавец: Да, есть...

Он отдает ее покупателям. За ними наблюдает молодой человек, который звонит по телефону в милицию и сообщает о продаже конопли на книжном лотке.

Через несколько минут приезжает милиция.

Милиция: Всем стоять! Руки за спину!

Показав удостоверения, уводят покупателей и продавца наркоты и одного случайно подошедшего молодого человека - покупателя настоящих книг.

Вопросы:

1) Скажите, как этому невинному молодому человеку выйти из данной ситуации?

2) Какие меры наказания предусмотрены законом несовершеннолетним за употребление и распространение наркотиков?